

## EDIFICIO TORRE ESTE - HORARIOS 2018-2019

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	HATHA – VINYASA MARCIA (TODOS LOS NIVELES)  09:30 A 10:45			
	JIVAMUKTI BASICO MIRIAM (INICIO EN OCTUBRE)  14:15 A 15:15			
CURSO MINDFULNESS DAVID (PROXIMAMENTE)  16:00 A 18:30	JIVAMUKTI ALINEACION MIRIAM  19:00 A 20:15	HATHA – VINYASA (TODOS LOS NIVELES) MARCIA  19:30 A 20:45	JIVAMUKTI ALINEACION MIRIAM  19:00 A 20:15	
			YOGA RESTAURATIVO MIRIAM  20:30 A 21:30	

## AVDA. DE LAS CIENCIAS - HORARIOS 2018-2019

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		CURSO FORMACION DE PROFESORES YOGA  09:00 A 14:00		
JIVAMUKTI YOGA (NIVEL INTERMEDIO) MIRIAM  19:00 A 20:15	HATHA YOGA (NIVEL BASICO) VERONICA  19:00 A 20:15	YOGATERAPIA MARCIA (INICIO EN OCTUBRE)  18:00 A 19:00	HATHA YOGA (NIVEL BASICO) VERONICA  19:00 A 20:15	CURSO MINDFULNESS DAVID (PROXIMAMENTE)  19:00 A 21:30
	HATHA – VINYASA (TODOS LOS NIVELES) VERÓNICA  20:30 A 21:45			