

PROGRAMA Y TEMARIO DE LA FORMACIÓN

MÓDULO 1: Introducción a los Cuencos del Himalaya: Sonidos del *Dharma*

- Historia, origen y leyendas
- Los *tingshas* y la *ghanta*
- Composición y fabricación
- Beneficios y propiedades
- Tipos de cuencos; Cómo elegir nuestro cuenco
- Limpieza y mantenimiento
- Cuencos y *chakras*
- Conectando con el cuenco
- Correcta activación del cuenco. Errores frecuentes en las técnicas de percutido y batido. Alcanzando la sutileza. Escucha activa del cuenco
- Limpieza de espacios
- Aplicación del sonido de los cuencos en meditación. Visualización con los cuencos
- Precauciones de uso. Contraindicaciones
- Conexión con el cuenco a través de la voz: encontrando tu nota hogar; *mantras*
- Aplicaciones terapéuticas de los cuencos I: auto-masaje y equilibrado energético
- Aplicaciones terapéuticas II: protocolos de masaje vibracional a otra persona con 1 y más cuencos
- Aplicaciones terapéuticas de los cuencos III: baño de sonido con 1 y más cuencos
- Aplacando el Fuego: hacia la Paz Interior a través del sonido de los Cuencos.

MÓDULO 2: Introducción a los Cuencos de Cristal de Cuarzo: Sonidos de Lemuria

- Historia y origen
- Fabricación y características
- Tipos de cuencos de cristal según su composición
- Propiedades terapéuticas del cuarzo
- Limpieza y mantenimiento
- Cómo programar nuestro cuenco
- Como activar el cuenco
- Cómo lograr ritmos binaurales con los cuencos para armonizar ambos hemisferios y entrar en un estado de profunda relajación y aquietamiento
- Uso de los intervalos musicales con los cuencos cantores
- Expandiendo la voz con los cuencos de cuarzo
- Cromoterapia y sonido: correspondencias y aplicaciones terapéuticas

- Meditación grupal con cuencos de cuarzo
- Precauciones de uso. Contraindicaciones
- Aplicaciones terapéuticas de los cuencos de cuarzo: armonización de *chakras* y baño de sonido.
- Afinación de los cuencos de cuarzo en 432 Hz
- Activación de los códigos cetáceos a través de los cuencos de cuarzo
- El uso del sonido de los cuencos para conectarnos con nuestra Divinidad y expandir nuestra consciencia

MÓDULO 3: Nivel Avanzado de Profundización

- Cuencos Alquímicos “Crystal Tones”: una nueva dimensión del sonido
- Desarrollando el Arte de la Escucha
- La importancia de la Intención en el uso de los cuencos cantores
- Técnicas avanzadas de toque: hacia una mayor sutileza
- Mandalas de sonido: la importancia de la disposición de los cuencos
- Desarrollando la intuición en el trabajo terapéutico con los cuencos
- Protocolo avanzado de masaje vibracional con los cuencos del Himalaya
- Combinando las energías de los cuencos del Himalaya y los cuencos de cuarzo
- Combinación de los cuencos cantores con el gong y otros instrumentos
- Uso del agua en la práctica con los cuencos cantores
- Afinando los cuencos de cuarzo con agua. Frecuencias Rife.
- 440 Hz o 432 Hz? Separando la realidad de la ficción.
- Cómo crear sets armónicos con los cuencos de cuarzo
- Creando paisajes de sonido relajantes y armoniosos con los cuencos
- Cómo facilitar sesiones de sanación utilizando cuencos cantores
- Uso de los cuencos en concierto: consideraciones previas
- Código deontológico del cuencoterapeuta
- Prácticas grupales y evaluación