

PROGRAMA Y TEMARIO DE LA FORMACIÓN

MÓDULO 1: Introducción a la Terapia del Sonido

- ¿Qué es el sonido?
- Propiedades y cualidades del sonido
- El sonido como herramienta de sanación
- Principio de resonancia y arrastre
- Cimática: la geometría del sonido
- El sonido y las ondas cerebrales
- Frecuencias de pulso binaural
- La importancia de la intención
- Introducción a la terapia bioenergética a través de la voz y el sonido
- El sonido y los *chakras*
- Frecuencias *Solfeggio*
- El poder sanador de los armónicos
- Propiedades terapéuticas de los intervalos musicales
- Presentación de todos los instrumentos que nos acompañarán durante la formación y su propósito: voz, cuencos cantores de metal y de cuarzo, *gongs* y tambores, entre otros.

MÓDULO 2: *Quantum Voice*® -1-: HACIA LA LIBERACIÓN Y ENCUENTRO DE NUESTRA PROPIA VOZ

La voz será nuestro hilo conductor durante este viaje, permitiéndonos liberar los bloqueos emocionales para que el canto del alma pueda aflorar libremente:

- ¿CÓMO OPERA LA SANACIÓN A TRAVÉS DE LA VOZ?
- PASOS PARA LA LIBERACIÓN DE LA VOZ - Soltando creencias acerca de tu voz. Desenmascarando las emociones que nos atragantan. Prácticas grupales y en parejas; Técnicas y recursos sono-terapéuticos: Respiración y movimiento sonoro.
- LA VOZ Y LAS EMOCIONES: Método QV. de liberación emocional: *cantar es sentir: liberando el niño interior*. Relación de las emociones con la música y el canto; Teoría de la enfermedad y las leyes de la armonía; Bloqueos psicoemocionales de los *chakras* y cómo valerse de nuestra voz para limpiar, transformar y equilibrar. Explorando las vocales de los *chakras* - Las emociones de las vocales.
- EL poder de las ENTONACIONES y de la Técnica HUMMING.
- MEDITANDO CON TU VOZ; Meditaciones sonoras del niño interior.
- La Voz del TAMBOR: Latidos de la Tierra- el canto de poder.
- Guía de autocuidado e higiene vocal.
- Kit de prácticas y sonidos curativos para desarrollar tus cuerdas vocales y generar confianza en tu propia voz.

MÓDULO 3: Cuencos del Himalaya: sonidos del *Dharma*

- Historia, origen y leyendas
- Los *tingshas* y la *ghanta*
- Composición y fabricación
- Beneficios y propiedades
- Tipos de cuencos; Cómo elegir nuestro cuenco
- Limpieza y mantenimiento
- Cuencos y *chakras*
- Conectando con el cuenco
- Correcta activación del cuenco. Errores frecuentes en las técnicas de percutido y batido. Alcanzando la sutileza. Escucha activa del cuenco
- Limpieza de espacios
- Aplicación del sonido de los cuencos en meditación. Visualización con los cuencos
- Precauciones de uso. Contraindicaciones
- Conexión con el cuenco a través de la voz: encontrando tu nota hogar; *mantras*
- Aplicaciones terapéuticas de los cuencos I: auto-masaje y equilibrado energético
- Aplicaciones terapéuticas II: protocolos de masaje vibracional a otra persona con 1 y más cuencos
- Aplicaciones terapéuticas de los cuencos III: baño de sonido con 1 y más cuencos
- Aplacando el Fuego: hacia la Paz Interior a través del sonido de los Cuencos.

MÓDULO 4: *Quantum Voice*® -2: CANTAR DESDE EL ALMA

- LA VOZ DEL ALMA: cómo conectar con nuestro canto del alma.
- SONIDO Y ENERGÍA: Bases energéticas de una sesión sanadora con sonidos.
- LA SESIÓN TERAPÉUTICA: USO CONSCIENTE DEL SONIDO; cómo facilitar limpiezas/activaciones/meditaciones. Protección y cuidados del espacio terapéutico. La voz como instrumento láser de armonización. Cómo desarrollar las manos y voz intuitiva.
- La sanación con COLOR-GEOMETRÍA Y SONIDO. Prácticas de integración de las distintas herramientas.
- Geometría del sonido y la palabra: los mantras y la ciencia de la palabra hablada: afirmaciones-mantras-decretos. El kirtan
- **EL SHRUTI BOX:** ¿Como valernos de este instrumento para cantar y meditar con el sonido?

MÓDULO 5: Cuencos de cristal de cuarzo: sonidos de Lemuria

- Historia y origen
- Fabricación y características
- Tipos de cuencos de cristal según su composición
- Propiedades terapéuticas del cuarzo
- Limpieza y mantenimiento
- Cómo programar nuestro cuenco
- Como activar el cuenco
- Cómo lograr ritmos binaurales con los cuencos para armonizar ambos hemisferios y entrar en un estado de profunda relajación y quietamiento
- Uso de los intervalos musicales con los cuencos cantores
- Expandiendo la voz con los cuencos de cuarzo
- Cromoterapia y sonido: correspondencias y aplicaciones terapéuticas
- Meditación grupal con cuencos de cuarzo
- Precauciones de uso. Contraindicaciones
- Aplicaciones terapéuticas de los cuencos de cuarzo: armonización de *chakras* y baño de sonido.
- Afinación de los cuencos de cuarzo en 432 Hz
- Activación de los códigos cetáceos a través de los cuencos de cuarzo
- El uso del sonido de los cuencos para conectarnos con nuestra Divinidad y expandir nuestra consciencia

MÓDULO 6: *Quantum Voice*® -3-: PORTALES HACIA LA UNIDAD: LOS SONIDOS DEL ESPÍRITU

- CANALIZACIÓN DE SONIDOS SAGRADO - Conexión con la Fuente a través del sonido: sonidos cuánticos y frecuencias interdimensionales. MERKABA DE SONIDO: Activando nuestras frecuencias de conexión con la Fuente: individual y grupal - Conociendo nuestra multidimensionalidad. ACTIVACIÓN DEL ANTAKARANA -CONEXIÓN CON EL "YO SOY".
- INTENCIONES *QUANTUM*: *cantar es crear*; Aprendiendo a crear y manifestar tus propósitos a través del sonido: fórmulas de creación consciente con el sonido: leyes de la manifestación/ visualización/creación sonora-vibracional: cómo vibrar en sintonía con "aquello que ya está en ti": la armonía en tu vida, el éxito, la paz, la prosperidad.
- HABLANDO CON EL PROPIO ADN: desprogramación, auto-reprogramación/Visualización creativa y la Imaginación. Cantando las capas del ADN. El poder cuántico de la voz.
- INTRODUCCIÓN **AL CANTO DE ARMÓNICOS** (DIFÓNICO) DE UNA Y DOS CAVIDADES.
- KIT DE MUSICOTERAPIA PARA EL ALMA.

MÓDULO 7: Introducción al Camino del Gong

- Historia, origen y leyenda del *gong*
- Linaje del *gong*
- El Saludo Universal
- Áreas del *gong*
- Tipos de *gongs*
- Propiedades y beneficios de los *gongs*
- Cuidado y mantenimiento
- Mazas y *flumies*
- Toques de *gongs* en soporte
- Toques de *gongs* en mano
- Combinación del *gong* con otros instrumentos
- Cómo facilitar un baño de *gongs*
- Gong Mantra: Expandiendo nuestras voces con los gongs

