

Anatomía:

- Estructuras del cuerpo, su anatomía y fisiología.
- Introducción a la anatomía experiencial.

Biomecánica:

- El movimiento humano y su implicancia en el estado de equilibrio de la mente y del cuerpo.
- Hincapié en el Aparato respiratorio.

Fascia:

- Anatomía
- Fisiología
- Cadenas miofasciales
- Ejercicios y sus principios miofasciales
- Uso de las pelotas en la liberación miofascial, el ritmo y la presión.

Yoga Terapéutico - Escuela de Espalda:

- Anatomía de la Columna
- Ejercicios específicos para: Lordosis, escoliosis
- Lumbalgia, ciática, hernias, protrusiones.
- Ejercicios de fortalecimiento para la salud de la espalda
- Ejercicios para la salud y prevención.

Kinesiología:

- Movimiento humano:
 - 1.A – disfunciones:
 - 1.1.A- Cervicales, Hombros, rodilla
 - 1.1.B- Pelvis, pies.
 - 2.B- Ejercicios para la estabilidad, movilidad, fortalecimiento y corrección.