

TEMARIO REIKI RYOHO NIVEL 1 SHODEN

Teoría básica:

- Que es Reiki.
- Que No es Reiki.
- Para que sirve.
- Objetivos de Reiki: que podemos esperar de Reiki.
- Niveles de aprendizaje y formación.
- Historia de Reiki.
- Reiki en la actualidad.
- Características de Reiki.
- Fundamentos de Reiki. Como y porque funciona.
- Bioenergetica: que es la energía, tipos de Ki.
- Conceptos taoístas: del Wu-chi al Yinyang y del Yingyang al Wuchi.
- Tipos de energía. Energía Reiki.
- Anatomía Energética: estructura energética del cuerpo humano. (Meridianos, Canal Central, Chakras, Tantiens, Aura, Orbitas Macro y Microcósmicas...).
- Fisiología básica: órganos internos, glándulas endocrinas.
- Sintonización o Reiju. ¿Qué es?.
- La Respiración. Tipos (abdominal-inversa). Efectos.
- Reiki como Filosofía personal de vida: los Gokai o Principios de Reiki.
- Reiki como Terapia Complementaria: tratamientos Reiki.
- Normas básicas: como iniciar una sesión.
- Como y donde poner las manos.
- Como terminar la sesión.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Efectos antes, durante y después del tratamiento.
- La crisis curativa.
- Protección Energética básica.

Técnicas de Reiki Japonés para uno mismo:

- Los Gokai: preceptos Reiki.
- Tenchishi: conexión cielo-tierra.
- Tigre y Dragón: técnica para equilibrar el Tantiens.
- Auto Tratamiento: 2 versiones japonesas.
- Técnica Kenyoku: auto masaje energético o “baño seco”.
- Joshin Kokyu-ho: la respiración purificadora.
- Hikari no Kokyu-ho: respiración luminosa.
- Hatsurei-ho: método para activar la energía Reiki y limpieza energética.
- Jakikirijoka-ho: purificación de la energía negativa del cuerpo.
- Mokunen: reforzar la energía y protegernos de energías nocivas.
- Seinshin Toitshu: respiración de manos.
- Ninja Dragón Ki: activar la sensibilidad de las manos.

Técnicas de Reiki Japonés para los demás:

- Reikan-ho: tratamiento completo Reiki con posiciones.
- Reiho ByosenHibiki: tratamiento japonés por intuición.
- Reiki Mawashi: círculos de Reiki.
- Genetsu-ho: técnica para reducir la fiebre.
- Gedoku-ho: técnicas de desintoxicación.
- Tandem Chiryō-ho: tratamiento del tándem/tantiens.